



gratuita



LEZIONE ATTIVA

di **NORDIC WALKING**

30 NOVEMBRE 2024 ore 14.30 – Parco Archeologico di Urbisaglia

MACERATA NORDIC WALKING ASD con il patrocinio del **COMUNE di URBISAGLIA** organizza una **LEZIONE di PROVA GRATUITA di NORDIC WALKING**

- 🕒 Ritrovo ore 14.30 al Parco Archeologico di Urbisaglia
- 🕒 Per tutta la durata della lezione i bastoncini da Nordic Walking saranno forniti gratuitamente dall'Associazione
- 🕒 La lezione dimostrativa sarà tenuta dagli Istruttori e Master Trainer Nazionali ACSI/WAYS dell'Associazione "Macerata Nordic Walking Asd"
- 🕒 Si consiglia abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica (tipo running)

PER INFORMAZIONI tel. 320-261 1515 (Cristina) - tel. 328-4114199 (Daniela)



MACERATA Nordic Walking Associazione Sportiva Dilettantistica –

Sede: Via Mattei 127h – 62014 CORRIDONIA

affiliati ACSI—CONI – Cod.Fiscale: 93070230433- Tel. 327 291 9452

www.maceratanordicwalking.it